Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
_____ Гимадиева Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и социального питания" г. Казань
_____ Агапова А.К.

**МЕНЮ**
**Столовая Обсерваторской СОШ**
**На 3 апреля 2025 г.**

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ***Меню: Комплекса № 1*** | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами | 60 | | 0,752 | 6,049 | 1,978 | 66 |
| Плов с говядиной | 30/160 | | 15,44 | 14,09 | 51,2 | 393 |
| Чай с сахаром | 200/6 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 47 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 48 |
| **Итого:** | 508 | **69,43** | **18,723** | **20,506** | **80,016** | **586** |
| ***Меню: Комплекса № 2*** | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами | 100 | | 1,253 | 10,081 | 3,297 | 109 |
| Плов с говядиной | 30/160 | | 15,44 | 14,09 | 51,2 | 393 |
| Чай с сахаром | 200/6 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| **Итого:** | 508 | **71,5** | **19,224** | **24,538** | **81,335** | **625** |
| ***Меню: Комплекса № 3*** | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами | 60 | | 0,752 | 6,049 | 1,978 | 66 |
| Суп из овощей | 200 | | 4,491 | 5,209 | 29,875 | 184 |
| Плов с говядиной | 30/160 | | 15,44 | 14,09 | 51,2 | 393 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| **Итого:** | | **73,15** | **23,214** | **25,715** | **109,891** | **766** |
| ***Меню: Комплекса № 4*** | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая | 120 | | 2,808 | 3,717 | 17,67 | 115 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничная | 20 | | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| **Итого:** | | **9,6** | **3,819** | **3,924** | **34,668** | **191** |
| ***Меню: Комплекса № 5*** | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОВЗ + Моб - ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | | 6,195 | 4,86 | 15,42 | 131 |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом | 180/5 | | 7,097 | 5,953 | 30,087 | 210 |
| Чай с молоком | 200 | | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 |
| **Итого:** | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОВЗ + Моб - ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами | 100 | | 1,253 | 10,081 | 3,297 | 109 |
| Плов с говядиной | 30/160 | | 15,44 | 14,09 | 51,2 | 393 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | 0,021 | 0,005 | 7,989 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| **Итого:** | | **109,66** | **32,537** | **35,356** | **134,831** | **998** |